Министерство просвещения ПМР
Государственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования и повышения квалификации»

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ИНТЕРАКТИВНОГО ЗАНЯТИЯ ПО ОБЖ «ПРАКТИЧЕСКИЙ ИНТЕНСИВ „БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД: КОД ВЫЖИВАНИЯ”»

И. Б. Марьянова, учитель ОБЖ
МОУ «Днестровская средняя школа № 1 им. Б. С. Паламарчука»

Рецензенты:
– ***С. М. Белая****, учитель ОБЖ высшей квалификационной категории МОУ «Тираспольский общеобразовательный теоретический лицей»;*
– ***Р. Н. Дальниченко****, директор МОУ «Днестровская средняя школа № 1 им. Б. С. Паламарчука».*

Одобрено Учебно-методическим советом ГОУ ДПО «ИРОиПК»
(Протокол от 22.06.2026 г. № 11)

Тирасполь
2026

Пояснительная записка

Практический интенсив «Безопасный город: код выживания» представляет собой инновационную методическую разработку по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ), построенную на стыке игровой социодрамы, практического практикума по экстремальной медицине и гражданской обороне.

В отличие от традиционных форм контроля знаний, интенсив реализуется в формате педагогического перевертыша, где привычные роли участников инвертируются для создания высокого уровня вовлеченности и стрессоустойчивости.

В основе концепции лежит трансформация популярной психологической игры «Мафия» в обучающую платформу по безопасности. Традиционная структура сюжетной игры трансформируется в модель жизнеобеспечения городского пространства, где абстрактные правила безопасности приобретают характер жизненно важных решений.

Главная цель проведения интенсива заключается в формировании у обучающихся устойчивых навыков поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, а также в развитии способности быстро принимать верные решения в условиях психологического давления.

Интенсив включает три последовательных тематических блока. Каждый блок состоит из двух фаз: фазы теоретического блиц-опроса («Ночной дозор») и фазы командно-практического отпора («Дневной отпор»).

Сценарий предлагает готовую игропрактическую методику «педагогического перевёртыша», позволяющую закрепить сложный теоретический материал без скучных лекций и контрольных. Сценарий является готовой структурой интерактивного мероприятия для проведения открытых уроков, Дней защиты детей, объектовых тренировок по гражданской обороне и тематических воспитательных интенсивов. Сценарий несет глубокий воспитательный эффект, ориентируя участников на взаимовыручку и сохранение человеческой жизни.

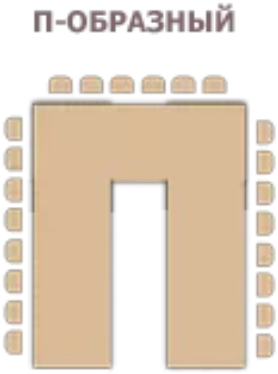
Сценарий практического интенсива предназначен для педагогов ОБЖ (БЖД), классных руководителей, заместителей директоров по воспитательной работе, руководителей начальной военной подготовки. Практическая игра рассчитана на участие обучающихся 8–11-х классов, студентов СПО.

ПРАКТИЧЕСКИЙ ИНТЕНСИВ
«БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД: КОД ВЫЖИВАНИЯ»
(Педагогический перевёртыш)

Учителя ОБЖ + девушки

Подготовка: эмблемы мафии и жителей, бинты, сумка медицинская, противогаз, флипчарт, жетоны, халат врача.

Схема:



Эмблемы:



Жетон
при правильном ответе



Жетон
при ответе с недочетом



Жетон
при неверном ответе



ПРАКТИЧЕСКИЙ ИНТЕНСИВ
«БЕЗОПАСНЫЙ ГОРОД: КОД ВЫЖИВАНИЯ»

Формат: педагогический перевёртыш (учителя в роли «экзаменаторов-антагонистов», ученики в роли «сообщества выживающих»).

Цель мероприятия: сформировать у учащихся устойчивые навыки поведения в чрезвычайных ситуациях и способность быстро принимать верные решения в условиях психологического давления, используя формат ролевой игры.

Задачи:

1. Образовательные (Hard Skills):

– закрепить теоретические знания по блокам «Гражданская защита», «Пожарная безопасность», «ПМП и действия при террористической угрозе»;

– отработать до автоматизма практические манипуляции: наложение повязок, использование СИЗ (противогаза), алгоритмы сердечно-легочной реанимации и остановки кровотечений.

2. Развивающие (Soft Skills):

– развивать навыки командного взаимодействия («группы выживания») и лидерские качества (роли Мэра и Лидеров секторов);

– повышать уровень стрессоустойчивости и скорости реакции на «вызовы» (вопросы-ловушки Мафии);

– формировать критическое мышление при анализе опасных ситуаций.

3. Воспитательные:

– воспитывать чувство ответственности за жизнь (свою и окружающих) через девиз «Ты мне нужен!»;

– укрепить доверительные отношения и уважение между учениками и педагогами через смену ролей и финальную рефлексию.

Ожидаемые результаты

Категория	Результат
Предметные	Ученицы безошибочно определяют алгоритмы действий при ЧС; умеют накладывать разные виды медицинских повязок; знают устройство «тревожного чемоданчика»
Метапредметные	Умение работать в группе под руководством лидера; способность четко формулировать ответ в условиях ограниченного времени (блиц-опрос)
Личностные	Снижение порога тревожности перед лицом опасности; осознание ценности человеческой жизни и труда учителя-наставника

Система оценки (Игровые показатели)

Эффективность усвоения материала визуализируется на флипчарте «Горожане» с помощью цветовых жетонов:

– **желтый жетон (Идеал):** тема усвоена полностью, навык сформирован;

– **серый жетон (Выживание):** требуется дополнительная шлифовка теории;

– **темный жетон (Угроза):** зона риска, требующая повторного прохождения материала.

Ресурсное обеспечение:

– **Техническое:** 2 флипчарта, наборы жетонов, карточки-задания;

– **Медицинское:** манекены для СЛР, перевязочный материал (бинты, жгуты, закрутки), халат доктора;

– **Специальное:** противогазы ГП-7, макеты «тревожных чемоданчиков»;

– **Эмоциональное:** ленты «Ты мне нужен!», зефирные цветы для финала.

2 флипчарта с эмблемами:

– «Мафия» – на флипчарт вешаются название блоков;

– «Горожане» – на флипчарт ставятся жетоны (лист для флипчарта).

Группы выживания: учеников поделить на 5 групп (по 3 человека), номер группы поставить на парту *(улица)*.

Трансформация классической «Мафии» в обучающую игру по безопасности помогает закрепить правила без скучных лекций. В этой версии «Мафия» – это **Угрозы**, а «Мирные жители» – **Бдительные горожане**.

Ход практического интенсива

Ведущий. Сегодня в нашем «Круге времени» необычная расстановка сил.

Дорогие девушки, перед вами – **Мафия**. Те, кто веками хранил самые опасные тайны выживания – учителя ОБЖ, именно они станут «Тайным синдикатом Знаний», который испытывает город на прочность. Они знают, где тонко, и именно там они ударят своим вопросом-ловушкой. *(Жест в сторону учителей.)*

Их задача – проверить, достоин ли наш город будущего и можно ли его назвать «Безопасным городом». Их оружие – коварные ситуации и лабиринты правил. Если вы ошибетесь – город погрузится в хаос.

Предлагаю жителям выбрать мэра города.

Предлагаю мафии выбрать крестного отца.

При необходимости лидеры принимают ключевые решения и контролируют деятельность всех членов структуры.

Наш город разбит по секторам (номера на партах). Вопросы и задания могут быть заданы мафией индивидуально, сектору и всему городу.

Мафия использует систему **«Живучесть»** по системе жетонов.

1. Выполнила идеально задание – жетон желтый (бонус для города).

2. Выполнила с ошибками – жетон серый (выжила).

3. Запаниковала или сделала опасно – жетон темный (мафия может убрать игрока).

Город засыпает… Но это не время для отдыха. Это время, когда тени прошлого и угрозы будущего выходят на охоту. Но против них встаете вы – «Лига Хранителей» (Мирные жители). Ваша интуиция, ваши знания и ваша связь с Родом – это единственный щит. Задача – выжить, правильно отвечая на вызовы. Каждый ваш правильный ответ – это спасенная жизнь. Каждое верное решение – это шаг к свету.

Правила просты: Мафия ночью выбирает свою жертву (девушку, сектор, всех жителей). Чтобы «выжить», необходимо отразить атаку Знанием. И тогда – город проснется в безопасности.

Доктор имеет право один раз за игру «исцелить» (помочь с ответом), если житель запутался (миссию оставляю за собой).

Санитар прикрепляет жетоны жизни или черные метки.

Игра состоит из нескольких тематических блоков. В каждом блоке позиции:

– **«Ночной дозор»** (Блиц-опрос по теме и для каждого сектора);

– **«Дневной отпор»** (Практика: действуем, спасаем) – мафия ночью выбирает жертву.

Крестный отец распределят мафию по блокам. Мафия спрашивает по карточкам, но может задать и свой вопрос/задание.

Вопросы есть?

Тогда начинаем. Горожане, готовы ли вы встретиться лицом к лицу с теми, кто знает о безопасности всё? Хранители безопасности, соберите свою волю. Мафия, ваш выход.

Итак… Город засыпает. Просыпается Мафия Знаний и выбирает цель… (Мафия жестами показывает на игрока.)

Блок 1: «Холодный разум» (ГЗ, ЧС, терроризм)
«Ночной дозор» (Блиц-опрос) – каждому сектору вопрос по каждому направлению. ***Общие вопросы:*** **1.** Опасность – это … **2.** Безопасность – это … **3.** ЧС – это … **4.** Кто является начальником гражданской защиты? **5.** Эвакуация – это …

Природные ЧС (Стихия):
1. Где самое безопасное место в здании при землетрясении?
2. Вы в лесу, начинается гроза. Где нельзя прятаться?
3. Что делать, если вы оказались в лесу во время низового пожара?
4. Какое природное явление зимой требует ношения яркой одежды и наличия свистка?
5. Как понять, что после землетрясения на побережье надвигается цунами?

Техногенные ЧС (Аварии):
1. Чем нужно смочить марлевую повязку при защите от паров хлора, при утечке аммиака?
2. Что означает прерывистое звучание сирены в городе в течение 3 минут?
3. Где нужно находиться при аварии с выбросом хлора?
4. Нужно ли забирать домашних животных при эвакуации?
5. При отключении света, что надо делать?

Социальные ЧС (Общество):
1. Вы попали в движущуюся толпу. В каком положении должны быть руки?
2. Ваши действия при обнаружении бесхозной сумки в маршрутке, такси?
3. Вам позвонили и сказали, что в школе заложена бомба. Ваше первое действие?
4. Что делать, если вы услышали стрельбу на улице, находясь в здании?
5. Если вас завалило обломками здания, как подать сигнал спасателям?

Номера телефонов экстренных служб?

ЖЕТОН?!

«Дневной отпор» (Практика):
Задание 1. Сбор тревожного чемоданчика.
(Письменная работа в группе, выполняют все сектора, спросить один сектор.)

ЖЕТОН?!

Задание 2. Алгоритм действий при нападении террористами.
(Выбрать для ответа один сектор.)

ЖЕТОН?!

Задание 3. Правила эвакуации.

ЖЕТОН?!

Блок 2: «Огненный допрос» (Пожарная безопасность, оружие)

«Ночной дозор» (Блиц-опрос) – каждому сектору вопрос по каждому направлению.

Общие вопросы:
1. Что такое пожар?
2. Назовите «трио», без которого не бывает огня.
3. Назовите главную причину гибели людей на пожаре.
4. Чем нельзя тушить горящий бензин или керосин?
5. Оружие массового поражения – это …

Оружие массового поражения:
1. Что является главным поражающим фактором ядерного взрыва?
2. Какое явление вызывает мгновенные ожоги и пожары на больших расстояниях?
3. К какой группе относится газ «Зарин»?
4. Что является поражающим элементом в биологическом оружии?
5. Что защищает от проникающей радиации лучше всего?
Пожарная безопасность:
1. Чем пахнет бытовой газ в вашей плите?
2. Вы почувствовали запах газа в квартире. Что категорически запрещено включать?
3. Что делать, если в лифте начался пожар, а он еще движется?
4. Вы подходите к двери и чувствуете, что она горячая. Стоит ли ее открывать?
5. Можно ли тушить горящее масло на сковороде водой?

ЖЕТОН?!

«Дневной отпор» (Практика)
Задание 1. Вызвать пожарных за 25 секунд.
(Выбрать для ответа одного жителя.)

ЖЕТОН?!

Задание 2. Алгоритм поведения, если на человеке загорелась одежда.
(Демонстрация действий на манекене, выбрать отвечающего.)

ЖЕТОН?!

Задание 3. Воспользоваться изобретением нашего земляка Николая Дмитриевича Зелинского.
(Все горожане по команде «Газы!», команду дает мафия.)

ЖЕТОН?!

Блок 3: «Минуты на спасение» (Первая помощь)

«Ночной дозор» (Блиц-опрос) – каждому сектору вопрос по каждому направлению.
Общие вопросы:
1. Что такое асептика и антисептика?
2. Дать определение термину «рана».
3. В чем разница терминов «повязка» и «перевязка»?
4. Осложнения при ранении.
5. Десмургия – это …
Практические вопросы (ситуационные):
1. У вашего друга из раны на предплечье фонтаном бьет ярко-алая кровь. Вид кровотечения и первая помощь?
2. Человек упал в обморок. Вы решили подложить ему под голову подушку. Почему Мафия ставит вам за это «двойку»?
3. Вы обожгли руку об утюг. Подруга советует помазать ожог маслом или сметаной. Ваша реакция?
4. Ваш друг после драки побледнел, покрылся липким холодным потом, пульс нитевидный. Ваши действия?
5. После стихийного бедствия обнаружен пострадавший с внезапной острой болью в груди; дыхание становится частым и поверхностным, рана в груди. Определите диагноз. Ваши действия?

ЖЕТОН?!

«Дневной отпор» (Практика)

Задание 1. Временная остановка кровотечения – демонстрация пальцевого прижатия артерии *(работа в паре), озвучить и наблюдать:*

– ранение головы ***(прижимают височную);***

– ранение лица ***(прижимают поднижнечелюстную);***

– кровотечение стопы ***(прижимают голеностопную);***

– кровотечение на шее фонтаном ***(прижимают сонную ниже места ранения);***

– прижать подключичную артерию;

– прижать бедренную артерию;

– прижать плечевую артерию.

ЖЕТОН?!

Задание 2. Медицинский практикум (одновременно дать задание по парам, в любом порядке и наблюдать правильность выполнения).

Наложить повязку «Чепец», «Крестообразная на грудь», «Расходящаяся на локтевой сустав», «Крестообразная на ладонь», «Колосовидная на бедро».

ЖЕТОН?!

Задание 3. Медицинский практикум (задания по секторам (их 5) поочередно и наблюдать правильность выполнения):

– наложить жгут при кровотечении бедра;

– непрямой массаж сердца (на манекене – взрослый, ребенок, младенец);

– помощь при переломе кисти;

– наложить закрутку при кровотечении предплечья;

– помощь при обмороке.

ЖЕТОН?!

Учитель. Город просыпается… И сегодня он проснулся другим. В жизни у Чрезвычайной ситуации нет лица, нет жалости и нет второго шанса. Она всегда играет «черными», она всегда нападает первой.

Мафия «стреляла» в вас вопросами не для того, чтобы запутать, а для того, чтобы закалить. Ведь в жилах каждого из вас течет кровь выживших. Ваши предки проходили через ледники, эпидемии и войны. Они передали вам этот «Код безопасности» через века.

Сегодня вы доказали: цепь не разорвана. Вы не просто ученицы – вы те, кто подхватил факел Хранителей.

Наша игра окончена, но настоящая жизнь только начинается. Мы раскрываем свои карты: наша главная цель – чтобы в самый трудный момент, когда «город уснет» под гнетом обстоятельств, вы не запаниковали. Чтобы вы услышали свой голос, твердо дающий верный ответ. И помните, что вы можете стать для кого-то единственным путем к жизни и вас могут позвать «Ты мне нужен».

На память о нашей встрече дарим вам ленточки с девизом спасателя «Ты мне нужен!»

«Учитель, ты нам нужен!»