



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

П Р И К А З

29.05.2020

№ 478

г. Тирасполь

О внесении

изменения в Приказ Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 20 апреля 2016 года № 444 «Об утверждении решений Совета по образованию Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 7 апреля 2016 года»

В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 27 июня 2003 года № 294-3-Ш «Об образовании» (САЗ 03-26) в действующей редакции, Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 26 мая 2017 года № 113 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-23) в действующей редакции, Приказом Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 21 апреля 2020 года № 403 «Об утверждении решений Совета по образованию Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 27 марта 2020 года», в целях установления единых требований к преподаванию учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8 классе в организациях общего образования

п р и к а з ы в а ю:

1. Внести в Приказ Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 20 апреля 2016 года № 444 «Об утверждении решений Совета по образованию Министерства просвещения Приднестровской Молдавской Республики от 7 апреля 2016 года» следующее изменение:

Приложение №6 к Приказу изложить в редакции согласно Приложению к настоящему Приказу.

2. ГОУ ДПО «Институт развития образования и повышения квалификации» разместить «Программу по основам безопасности жизнедеятельности 8 класс» на субсайте «Школа Приднестровья» в срок до 30 июня 2020 года.

3. Контроль за исполнением настоящего Приказа возложить на заместителя министра просвещения Приднестровской Молдавской Республики Н.В. Солдатову.

Приложение
к Приказу Министерства
просвещения Приднестровской
Молдавской Республики
от 29.05.2016 № 478
«Приложение № 6
к Приказу Министерства
просвещения Приднестровской
Молдавской Республики
от 20 апреля 2016 г. № 444

**ПРОГРАММА
ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ 8 КЛАССА**

Пояснительная записка

Место предмета в Базисном учебно-развивающем плане
Программа рассчитана для юношей и девушек.

Количество часов: всего — 34 часа, в неделю — 1 час,
практических работ — 4.

Содержание программы выстроено по трём разделам:

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Раздел 2. Основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни и оказание первой медицин- ской помощи.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

а) освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;

б) развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

в) воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;

г) овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Требования к уровню подготовки учащихся 8 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся 8 класса должны:

- а) знать и понимать:
- 1) основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
 - 2) правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
 - 3) способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- б) уметь:
- 1) при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
 - 2) соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
 - 3) оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях;
 - 4) пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
 - 5) вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- б) действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- в) использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
- 1) для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
 - 2) для соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
 - 3) для пользования бытовыми приборами и инструментами;
 - 4) для обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание учебного материала

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (13 ч)

Глава 1. Пожарная безопасность (4 ч)

Пожары и взрывы, их характеристика, пожаро- и взрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня. Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале). Способы эвакуации из горящего здания. Возникновение пожара на транспорте и его причины. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте.

Глава 2. Безопасность на дорогах (4 ч)

Причины дорожно-транспортного травматизма. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения пешеходов и пассажиров. Дорожные знаки, регулирующие движения на дорогах.

Глава 3. Безопасность на водоёмах (2 ч)

Водоёмы. Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде, первая помощь при утоплении.

Глава 4. Экология и безопасность (3 ч)

Нарушение экологического равновесия в местах проживания. Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность. Загрязнение атмосферы, вод, почв. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания. Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах. Фенотипическое описание ядовитых растений и грибов, признаки отравления, первая помощь при отравлении.

Раздел 2. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях (13 ч)

Глава 1. ЧС техногенного характера и безопасность населения (6 ч)

Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно-химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества. Аварии на радиационно-опасных объектах, их классификация, последствия и правила безопасного поведения при радиационных авариях. Понятие о радиационно-опасном объекте. Свойства радиоактивных веществ. Вредные последствия радиационного воздействия на людей и животных. Понятие о степени лучевых (радиационных) поражений, зависимость от дозы и времени облучения. Допустимые значения загрязнения продуктов питания и воды. Действия населения по сигналу оповещения об аварии на радиационно-опасных объектах: при эвакуации; при отсутствии убежища и средств защиты. Правила безопасного поведения при проживании на загрязненной местности. Использование средств индивидуальной защиты.

Глава 2. Гидродинамические аварии (1 ч)

Понятие о гидродинамически опасном объекте. Основные поражающие

факторы гидродинамических аварий. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.

Глава 3. Чрезвычайные ситуации природного характера (3 ч)

Землетрясения, оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Ураганы, бури, смерчи, их последствия. Правила безопасного поведения при стихийных бедствиях. Правила безопасного поведения во время эвакуации. Действия населения по прибытии в район размещения эвакуированных.

Глава 4. ЧС социального характера (криминогенного) (3 ч)

Поведение с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Самозащита от нападения хулиганов и насильников. Обеспечение сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. Правила поведения в местах массового скопления людей.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и основы здорового образа жизни (8 ч)

Глава 1. Основы здорового образа жизни (4 ч)

Основные понятия о здоровье и ЗОЖ. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Основы репродуктивного здоровья подростков. Влюбленность. Половая система человека. Компьютерная зависимость. Движение — естественная потребность организма. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Глава 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Наложение повязок при ушибах. Правила и средства оказания первой медицинской помощи при травмах. Определения травмы и перелома, основные признаки переломов. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком. Изготовление ватно-марлевой повязки, правила её надевания.

Распределение учебного времени

№ п/п	Дата	Кол-во часов	Тема урока	Краткое содержание занятия	Домашнее задание
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (13 ч)					

Глава 1. Пожарная безопасность (4 ч)

1		1	Характеристика и виды пожаров. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Способы эвакуации из горящего здания	Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, на балконе и т.д.)	
2		1	Возникновение пожара в транспорте и его причины. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара в транспорте	Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности	
3		1	Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, применении источников открытого огня	Правила безопасного поведения при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применении источников открытого огня	
4		1	Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах	Степени ожогов	

Глава 2. Безопасность на дорогах (4 ч)

5		1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей	Причины дорожно-транспортного травматизма.	
6		1	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и пассажиров	Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения пешеходов и пассажиров. Дорожные знаки, регулирующие движение	
7			Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедистов и водителя мопеда	Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда	

8			Обобщающий урок по главе 2 «Безопасность на дорогах» на тему «Марафон безопасности»	Закрепление знаний ПДД, решение ситуативных задач	
<i>Глава 3. Безопасность на водоёмах (2 ч)</i>					
9		1	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых у воды	Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах	
10		1	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде, первая помощь при утоплении	
<i>Глава 4. Экология и безопасность (3 ч)</i>					
11		1	Состояние природной среды в связи с жизнедеятельностью человека	Загрязнение окружающей среды. Понятие о предельно-допустимой концентрации загрязняющих веществ	
12		1	Загрязнения атмосферы, почв, природных вод, радиация в биосфере	Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой	
13		1	Ядовитые растения и грибы нашего края. Первая помощь при отравлении	Фенотипическое описание ядовитых растений и грибов, признаки отравления, первая помощь	
Раздел 2. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях (13 ч)					
<i>Глава 1. ЧС техногенного характера и безопасность населения (6 ч)</i>					
14		1	Понятия аварий и катастроф. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Общие понятия о ЧС техногенного характера. Классификация ЧС техногенного характера по типам и видам их возникновения	
15		1	Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	Опасности и действия в случае их наступления. Обеспечение радиационной безопасности населения	
16		1	Особенности радиоактивного заражения местности, воздуха и воды при авариях на АЭС	Правила поведения и действие населения при авариях на АЭС	

17		1	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно-химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы	
18		1	СДЯВ, их характеристика, поражающие факторы. Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	Классификация СДЯВ, их поражающие факторы Единая система оповещения населения о ЧС. Сигнал «Внимание всем!». Способы оповещения населения о ЧС. Речевая информация, передаваемая по радио, ТВ о ЧС. Поведение в ЧС по сигналу «Внимание всем!»	
19		1	Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение безопасности населения при авариях с выбросом СДЯВ	Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасных химических веществ. Правила поведения и действие населения при авариях с выбросом СДЯВ	
<i>Глава 2. Гидродинамические аварии (1 ч)</i>					
20		1	Наводнения и их поражающие факторы. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии	
<i>Глава 3. Чрезвычайные ситуации природного характера (3 ч)</i>					
21		1	Землетрясения, оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы	Правила безопасного поведения при стихийных бедствиях	
22		1	Ураганы, бури, смерчи, их последствия	Действие населения при угрозе и во время ураганов, бурей, смерчей	
23		1	Эвакуация населения. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации	Эвакуация. Комплектование минимально необходимого набора документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения	

<i>Глава 4. ЧС социального характера (криминогенного) (3 ч)</i>					
24		1	Поведение с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома. Самозащита от нападения хулиганов и насильников	Правила безопасного поведения с незнакомым человеком. Правила профилактики и самозащиты от нападения хулиганов и насильников	
25		1	Обеспечение сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников	Правила защиты от мошенников	
26		1	Правила поведения в местах массового скопления людей	Правила поведения в местах массового скопления людей	
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8 ч)					
<i>Глава 1. Основы здорового образа жизни (4 ч)</i>					
27		1	Понятия о здоровье как основной ценности человека. Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная составляющие	Основные понятия о здоровье и ЗОЖ. Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность	
28		1	Репродуктивное здоровье — составная часть здоровья человека и общества	Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Профилактика переутомления	
29		1	Компьютер и здоровье	Компьютерная зависимость. Движение — естественная потребность организма	
30		1	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	ЗОЖ как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение, алкоголизм и последствия их влияния на здоровье подростка и окружающих людей. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки	
<i>Глава 2. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 ч)</i>					

31		1	Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение. Кровотечения <i>(практическое занятие)</i>	Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Наложение повязок при ушибах	
32		1	Первая медицинская помощь при травмах <i>(практическое занятие)</i>	Правила и средства оказания первой медицинской помощи при травмах. Определения травмы и перелома, основные признаки переломов	
33		1	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ <i>(практическое занятие)</i>	Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком	
34		1	Изготовление ватно-марлевой повязки, правила её надевания <i>(практическое занятие)</i>	Изготовление ватно-марлевой повязки, правила её надевания	

Межпредметные связи: биология, химия, география, история, обществознание, информатика.

Минимальные требования к уровню подготовки учащихся:

- 5) правильно оценить ситуацию во время техногенных аварий, пожаров и взрывов;
- 6) знать правила поведения во время ЧС с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ, при гидродинамических авариях;
- 7) знать правила безопасного поведения в быту, предупреждение травм;
- 8) уметь применять знания по оказанию первой медицинской помощи;
- 9) знать основы здорового образа жизни;
- 10) объяснять и применять на практике правила дорожного движения, знать об ответственности за их нарушение. ➤